Regione Toscana

ZANZARE: I CONSIGLI PER PROTEGGERTI

Zanzare tigre e zanzare comuni possono trasmettere malattie anche gravi. ***Proteggi te e la tua famiglia!***

Puoi contrastare la proliferazione di questi insetti con alcune semplici azioni:

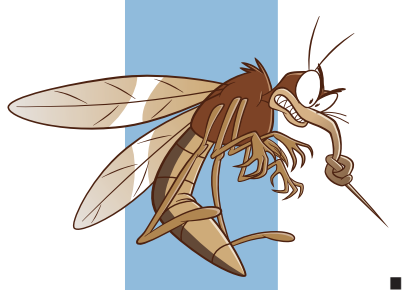
evita qualsiasi ristagno di acqua

- elimina i sottovasi o comunque evita il ristagno d'acqua al loro interno
- copri le cisterne e tutti i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana
- tieni pulite fontane e vasche, eventualmente introduci pesci rossi che sono predatori delle larve di zanzara tigre
- pulisci accuratamente i tombini, trattali con i prodotti larvicidi biologici e coprili con una rete zanzariera
- non lasciare gli annaffiatoi e i secchi con l'apertura rivolta verso l'alto
- svuota ogni 2/3 giorni i contenitori lasciati all'aperto (abbeveratoi e ciotole degli animali, piscine gonfiabili, etc.)
- tieni nel giardino erba bassa e siepi curate
- controlla periodicamente le grondaie mantenendole pulite e non ostruite

Per maggiori informazioni vai su:
regione.toscana.it/punture-da-zanzare-o-altri-vettori

Puoi prevenire la puntura di insetto con le misure di protezione individuale sia al chiuso sia all'aperto:

- indossa indumenti lunghi e chiari,
- usa repellenti per gli insetti secondo le istruzioni riportate in etichetta,
- soggiorna se possibile in luoghi provvisti di zanzariere e aria condizionata.



Prima di partire per un viaggio:

- informati sulla presenza di casi di malattie trasmesse da vettori nel Paese di destinazione, anche consultando il sito ***www.viaggiaresicuri.it*** del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale,
- fai riferimento al centro di medicina dei viaggi della tua ASL.